

2005. 2. .  
議會業務報告

# 2005年 主要業務推進計劃



保 健 所

# 報 告 順 序

## 1. 保健衛生課

<input type="checkbox"/> 지난해 성과평가 및 개선방안	1
<input type="checkbox"/> 보건행정 추진방향	3
<input type="checkbox"/> 일반현황	4
<input type="checkbox"/> 보건의료시설 개선 및 기반구축	5
<input type="checkbox"/> 전염병예방 사전관리 강화	6
<input type="checkbox"/> 맛과 멋이 담긴 관광위생업소 만들기	7
<input type="checkbox"/> 식품 및 의약업소 관리	8
<input type="checkbox"/> 공중위생시설 관리	9

## 2. 健康增進課

<input type="checkbox"/> 여성과 어린이건강	10
<input type="checkbox"/> 영양개선사업	11
<input type="checkbox"/> 정신보건사업	12
<input type="checkbox"/> 청소년 성교육 및 인구자질향상	13
<input type="checkbox"/> 시민건강생활 실천사업	14
<input type="checkbox"/> 읍·면지역 당뇨발견사업	15
<input type="checkbox"/> 취약계층 의료비지원	16
<input type="checkbox"/> 구강보건사업	17
<input type="checkbox"/> 보건의료서비스 제공	18
<input type="checkbox"/> 고혈압관리사업	19
<input type="checkbox"/> 한방 지역보건사업	20
<input type="checkbox"/> 환자조기발견사업	21
<input type="checkbox"/> 찾아가는 가정방문 보건사업	22

## 3. 特殊施策

<input type="checkbox"/> 시민건강증진센터 운영	24
<input type="checkbox"/> 건강한 신혼가정 가꾸기	25
<input type="checkbox"/> 인터넷 화상진료시스템 구축	26

# 지난해 成果評價 및 改善方案

## 1. 지난 해 成果評價

### 【잘된 점】

- ☐ 행정합동평가에서 방문보건사업 최우수 보건소 선정
  - 보건소 들꽃자원봉사단 결성
  - 기초생활수급 독거노인 집중관리
  - 의료장비대여 및 의료용품 소독서비스 제공
- ☐ 농촌의료서비스 개선을 통한 진료수준 향상
  - 보건진료소 2개소 신축 : 문산, 안락보건진료소
  - ※ 현재 추진중 : 상모보건지소, 복탄보건진료소
- ☐ 노인전문병원 신축으로 의료서비스시설 확충
- ☐ 향토음식 개발 및 육성
  - 향토음식 : 5종 10개 음식
  - 향토음식점 : 10개소(지정증 및 표지판 제작 부착)
- ☐ 시민이 참여하는 각종 건강프로그램 운영
  - 모자건강교실, 여성건강교실, 노인건강체조교실 등
  - 정신질환, 알콜자조모임 등 자조모임 결성 운영
  - ※ 노인건강체조교실은 노인의 건강과 삶을 변화시킴
- ☐ 당뇨발견사업의 기틀마련
  - 대학과 협약체결 및 세부사업지침 마련
  - 의료기관과의 유기적인 협조체계 구축
  - 조기검진의 중요성과 주민교육 강화

- 노인 무료진료 확대로 노인의 경제적 부담 경감
  - 본인부담금 140백만원 경감
  - 노인의 건전한 경로당문화 정착
  - ※ 2003년도 70세 이상 무료진료에서 2004년도 65세로 확대

## 【미흡한 점】

- 암검진 대상자의 조기검진을 위한 접근전략 미흡
  - 암 조기검진의 중요성 홍보 미흡
- 전염병 발생 시 관련기관·단체 협조 미흡
- 음식점 관광화 추진 미흡
- 모자보건 및 인구정책관련 사업추진 미흡
  - 미숙아의료비지원사업 정부예산 부족으로 미 지원자 발생
  - 병의원 또는 본인의 인식부족으로 모유수유 실천기회 감소
  - 잦은 주소지 변동으로 예방접종 누락자 발생
  - 출생아수 감소로 새로운 인구정책사업 및 출산장려책 필요

## 【개선 · 발전방안】

- 사업결정 초기부터 보건사업 관계자의 폭넓은 대화, 참여확대
  - 시민의 눈높이에 맞는 맞춤형 보건사업 강구
- 시민불편을 찾아 스스로 해결해 주는 서비스정신 필요
- 지역경제와 연계한 관광위생업소 육성
- 신종전염병 예방을 위한 사전대책 강구

- 自律行政 具現 -  
保健行政 推進方向

살맛나는 福祉忠州 實現

- 健康忠州 100年 政策 -



- 시민건강증진 사업의 활성화
- 고령화사회 노인건강증진 강화
- 멋과 맛이 담긴 관광위생업소 만들기
- 들꽃자원봉사단 활동 강화



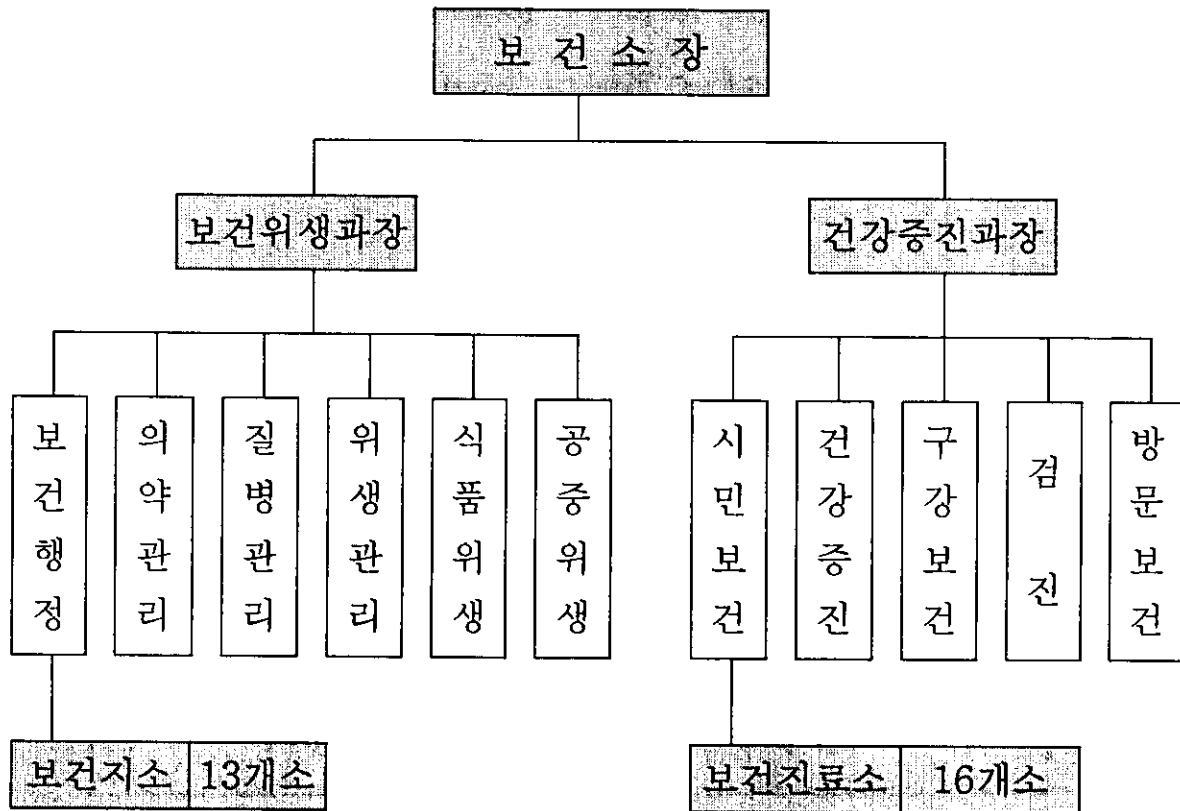
Heart 行政 實踐

- 열심히 일하여 창의력 발휘
- 합심해서 일하여 시너지효과 창출
- 양심껏 일하여 신뢰풍토 조성

# 一 般 現 況

## □ 基本現況

○ 기구 ----- 2과 11담당



## ○ 보건의료 인력

· 정 · 현원 : 정원 119명 / 116명

- 보건소 : 66명 - 보건지소 : 34명 - 보건진료소 : 16명

· 현인원 : 160명(공중보건 의사 34명, 일용직 10명 포함)

※ 결원내역 : 3명(의무5급 1, 보건직 1, 간호직 1)

## ○ 예산규모 : 8,662백만원(시예산의 2.11%)

· 경상예산 : 5,446백만원

· 사업예산 : 3,216백만원

## 보건의료시설 개선 및 기반구축

진료시설 환경개선으로 쾌적한 의료서비스 기반을 조성하고  
장비보강을 통한 진료수준 향상

### □ 시설개선사업

- 보건지소 재건축 : 13개소 중 5개소 완료
- 보건진료소 재건축 : 16개소 중 5개소 완료
- '05년도 재건축

시설명	위 치	사업량	사 업 비(백만원)				비 고
			합 계	국비	도 비	시 비	
합계	3개소	3 동	848	263	172	413	
상 모 보건지소	상모면 온천리	1동 (110평)	474	263	131	80	
명 서 진료소	산척면 명서리	1동 (35평)	174	0	41	133	
동 락 진료소	신니면 문락리	1동 (35평)	200	0	0	200	

- 노인전문병원 개원 : 2005년도 3월 중

### □ 의료장비보강

- 노인전문병원 장비구입 : 900백만원
- 치과유니트 및 물리치료장비 구입 : 5대 / 59백만원
- 시범 지소·진료소 장비보강 : 25백만원

#### 【전년도와 달라진 점】

- 진료소 신축사업으로 도비지원 확보(1개소)

# 전염병 예방 사전관리 강화

## □ 세균성이질 마무리

- 세균성이질 총 발생인원 : 267명(완치 264, 격리치료 중 2)
- 세균성이질 주의보 해제 : 격리치료자 완치 퇴원 후 해제

## □ 예방접종 및 방역 추진

- “웰빙의 시작은 손씻기로” 시민운동 전개
  - 위생업소 교육 : 5,200명
  - 홍 보 : 각 언론사 등을 통한 대대적 홍보
- 예방접종 : 76,290명(B.C.G장티프스, 일본뇌염, 유행성 출혈열, 인플루엔자, 간염 등)
- 방역취약지 소독(공중화장실, 하수구등) : 106개소/150회
- 방역소독을 연막에서 분무소독으로 전환
- 전염병 모니터링망 운영 : 114개소(병의원 18, 학교 50, 약국15, 산업체 17, 기타 14)

## □ 결핵관리

- 등록환자 : 148명(양성40명, 음성62명, 요관찰 46명)

## □ 한센병관리 : 정기투약 : 39명, 검진 : 160명

## □ 성병관리

- 대상업소 및 대상자관리 : 220개소 / 1,525명
- 성병검진 : 7,560건(혈청검사 2,800 임질 등 4,760)
- ※ 전년도 환자발견 : 323명 감염율 8%('03년도 9.5%)

### 【전년도와 달라진 점】

- 연막소독 중심에서 분무소독 중심으로 전환
- 전염병 신속처리를 위한 질병모니터망 확대 개편
- 방역대책반 운영결과 문제점 보완하여 재편성



# 맛과 멋이 담긴 관광위생업소 만들기

먹고, 자고, 목욕하는데 최상의 서비스 제공

관광지역의 위생업소 수준을 향상시켜 다시 찾고 싶은 관광충주를 실현, 지역 경제 활성화 및 타 지역의 위생업소와 차별화하여 최상의 서비스를 제공하고자 함

## ☐ 인터넷 홈페이지 구축

- 기존 홈페이지 개선 보완
- 위생업소 홈페이지 갖기 운동 전개

## ☐ 향토음식경연대회 개최 : 10월 중

## ☐ 다시 찾고 싶은 위생업소 만들기

- 모범음식점 육성
- 멋과 맛이 담긴 고객이 추천한 음식점 육성
- 내·외부환경 시설개선 유도(시설개선자금융자지원)
- 꽃나무 심기운동, 꽃 화분 및 그림액자비치, 화장실개선

## ☐ 음식점 최상의 서비스 수준 향상

- 간판 및 메뉴판 세계화 유도(영어, 일어)
- 기존위생업자 교육개선
  - 대형(100㎡이상), 모범업소, 소형업소별로 실시
  - 의식개혁, 친절교육 등 관광마인드 제고 중점
- 업소별 위생관리책임자 지정하여 업소 내 게시

## ☐ 음식관광지도(맛 찾아가기) 개발 보급

- 음식점특화지역, 숙박업소, 목욕업소, 관광지 연계

## ☐ 멋집, 맛집 홍보책자 발간

## ☐ 지역 우수 농산물 연계 지역경제 활성화

## ☐ 우수업소 연말 표창으로 자긍심 향상

# 식품 및 의약업소 관리

부정·불량식품 근절로 안전한 식품공급 등 식품위생 향상을 도모하고 퇴폐·변태 등 불법영업 단속을 통한 유해업소 차단으로 건전한 사회분위기 조성

## □ 안전식품 공급

- 식품제조·가공업소 지도점검 100개소
  - 시·군 교차단속 분기 1회 이상
  - 자체 단속 수시(위생등급평가 병행)
- 식품유통판매업소 등 지도점검 2,000개소
- 명예식품위생감시원 운영 24회 / 2,100천원
- 국민다소비식품 수거검사 300건 / 1,500천원
- 집단급식소 등 점검 및 가검물검사 140개소 / 60건
- 위생수준 향상을 위한 위생교육 4,000명

## □ 의약업소 관리

- 병의원 지도 : 199개소 4회 / 년
- 약업소 지도 : 111개소 4회 / 년
- 마약단속 : 129개소 2회 / 년

## □ 식품영업질서 확립

- 식품접객업소(유흥주점 등) 60회 / 3,500개소
  - 도내 일제단속 월 1회 이상
  - 자체 단속 주 1회 이상

# 공중위생시설 관리

- 미용기술의 관광 상품화 및 미용인의 자긍심고취.
- 사전예방 지도점검으로 공중위생수준 향상

## □ 공중위생업소 지도

- 대 상 : 1,030개소(이·미용업 : 534, 숙박업 : 180, 목욕업 : 79, 기타 237)
- 퇴폐, 변태영업 등 예방지도점검 연중 / 24회
- 대형숙박시설 안전사고 예방지도 연중 / 4회
- 개인서비스요금 안정을 위한 지도점검 연중 / 4회

## □ 공중이용시설 관리

- 대상시설
  - 업무시설 및 복합건축물 : 22개소
  - 공연장 및 체육시설 : 2개소
  - 혼인예식장 : 1개소
- 위생관리
  - 화장실 기타 공중이용시설 안에서 시설이용자의 건강을 해할 우려가 있는 오염물질이 발생되지 않도록 관리

## □ 미용창작 작품 발표 및 전시회행사

- 일 시 : 10월 중(세계무술축제행사기간 중)
- 장 소 : 충주체육관(종합운동장)
- 소요예산 : 40,000천원(당초예산반영)

# 노인전문병원 신축 업무보고

## □ 사 업 개 요

구 분	복지부기준	우리시	증 감	비 고
건축연면적	835평	1,196평	361평	
병상규모	80병상	120병상	40병상	
평당건축비	3,775천원	2,635천원	△ 1,140천원	

※ 건축사업비 지원액 : 3,151백만원

## □ 사업비 집행내역

(단위 : 백만원)

구 분	사 업 비	집행예정액	과부족	비 고
계	3,975	4,536	561	
설 계 비	140	140		
감 리 비	94	94		
건축공사	2,515	2,787	272	실증가분 494
냉 · 난방공사	103	103		
진입로(150M)	182	202	20	
부대토목	117	164	47	
자부담도로(100M)		114	114	
자부담	824	824		
부지조성비		108	108	

※ 84.14평(위·수탁계약서 1,112평) 222백만원 감

## □ 부족사업비 내역 : 561백만원

### ○ 건축부문 사업비 부족분 : 272백만원

건축비 증가분 494백만원    삭감분 222(건축증축분 84.14평)

※ 추가 공사 부문 : 103백만원

내역 : 병실 출입문, 옹벽공사

※ 설계변경 추가분 : 391백만원

내역 : 철근, 레미콘 등 물량증가

지하 매트보강공사(지내력), 옥상방수 누름 보강 등

### ○ 기타 토목공사 사업비 : 67백만원

진입로 공사 : 배수공사, 포장공사, 가드레일, 자재대 등

부대토목공사 : 포장공사, 우수, 오수 공사, 자재대 등

### ○ 자부담 도로 및 부지조성비 : 222백만원

## □ 문 제 점

○ 충주시노인전문병원 신축업무대행 위·수탁계약서상 건물건축비 3,151백만원을 지원토록 계약되어 있음에도

○ 건축 허가시 진입로에 대한 예산이 확보가 안돼 건축허가 불능으로 인하여 건축비의 일부를 진입로 개설에 사용

⇒ 250M 316백만원 집행

○ 병원규모를 당초 계약시 1,112평으로 계약되었으나 1,196평으로 건축허가를 받음으로서 물량증가(84평)로 인하여 건축비 부족현상 초래 사업비 증가분 222백만원은 해광의료재단에서 부담토록 조치 (위·수탁계약서 제2조2항의 규정)

○ 80병상의 규모의 예산으로 손익분기점등의 이유로 120병상 규모로 계약 체결하여 사업비 부족으로 설계누락 등 설계변경 사유 발생원인 제공

## □ 검토부서 의견

- 신축업무 대행 위·수탁 협약 제2조 업무의 대행규정에 의하여 시에서 지원되는 예산 이외의 증축 등에 투입되는 예산은 “을”이 책임지도록 되어 있는바 위·수탁계약을 초과하여 건축한 84.14평에 대한 증가 금액 222백만원은 해광의료재단측에서 자체 부담이 타당하며
- 충주시노인전문병원 신축과 관련하여 개설한 250M도로 공사비용 316백만원이 투입된 바 충주시에서 건축비와 별도로 예산을 지원함이 타당 하다고 사료됨
- 사업을 추진하는 과정에서 발생하는 설계변경 등 부문에 대하여 수탁자와 시공사가 준공 정산키로 하고 공사를 진행한 것은 절차상의 문제는 있으나 노인병원이 충주시 재산인바 준공정산 설계내역 등을 검토하여 예산을 추가 지원하여 준공, 노인복지증진에 기여 할 수 있도록 하는 것이 주관 부서의 의견임.

## □ 대 책

- 부족 예산 561백만원을 추경예산에 반영 할 수 있도록 조치

## 여성과 어린이건강

평생건강을 확보하기 위하여 임신부와 영유아의 체계적인 관리로 여성과 어린이의 건강을 증진시키고자 함

### □ 임부 · 영유아 등록관리

- 대 상 : 1,100명(임부 · 영유아)
- 내 용
  - 영유아 정기예방접종(6종), 임부 · 영유아 건강진단
- ※ 최근 3년간 영유아 년 226명씩 감소.

### □ 선천성대사이상검사

- 대 상 : 1,500명(신생아)
- 운 영 : 수시(보건소, 병의원출장, 가정방문)
- 내 용 : 검사지 채혈(페닐케톤뇨증 등 2종검사)

### □ 미숙아 및 선천성이상아 의료비지원

- 대 상 : 20명(저소득층 미숙아)
- 운 영 : 읍면동장 추천
- 내 용 : 전액 국비지원(1인당 300만원한도)

### □ 홍역확인사업 및 아동시력검진

- 대 상 : 2,870명(홍역확인), 1,600명(시력검진)
- 운 영 : 2월~5월중
- 내 용 : 예방접종 및 확인증발급, 시력검진(진용한시력표)

### □ 영유아 성장발달스크리닝

- 대 상 : 800명(2.4.6.12.18개월, 3세아)
- 운 영 : 주5일(년 1인 3회)
- 내 용 : 신체사정, 발달사정, 부모교육, 이상아추구관리

※ 총 사업비 : 170,172천원

# 영양개선사업

지속적인 영양개선 및 교육을 통한 식생활 형태 변화 및 올바른 식습관을 형성함으로써 지역주민의 건강증진 도모

## □ 엄마와 아기가 함께하는 영양체험

- 대 상 : 400명(임산부, 영유아, 부모)
- 운 영 : 주1회(매주 수요일)
- 내 용 : 이유식교실운영 · 임산부 영양교육

## □ 유치원 아동 영양관리

- 대 상 : 1,600명
- 운 영 : 4월 ~ 6월(집단교육, 영양캠프, 실습)
- 내 용
  - 식품탐, 영양식품모형 등 교재도구를 이용 순회교육
  - 직접조리 실습을 통한 영양체험실 운영
  - 비만 및 편식예방관리를 위한 영양캠프 식이지도

## □ 시민이 함께하는 영양체험

- 대 상 : 1,200명(영유아부모, 고혈압 · 당뇨병환자, 일반시민)
- 운 영 : 상반기 중
- 내 용 : 이유식 · 당뇨식단 및 영양자료 전시 · 시식회

※ 총 사업비 :27,000천원

### 【전년도와 달라진 점】

- 보건소 등록중인 영유아. 부모 중심으로 운영하였으나 프로그램 신설
- ➡ 관내유치원아의 직접 참여하는 영양체험실을 운영



# 정신보건사업

지역사회 자원을 활용한 포괄적 서비스제공으로 사회복귀와  
입원을 줄여 삶의 질 향상

## □ 정신보건 상담실운영

- 대 상 : 180명(정신질환재가환자관리)
- 운 영 : 40명(만성정신장애인)
- 내 용 : 상담 및 의뢰, 예방교육

## □ 정신장애인 주간재활프로그램 운영

- 대 상 : 40명(만성정신장애인)
- 운 영 : 매주(월) 1회(13:00~16:30)

## □ 알코올 중독자 자조모임 운영

- 대 상 : 30명(단주코자 하는 중독자)
- 운 영 : 매주(금) 1회(14:00~16:00)

## □ 치매상담실 운영

- 대 상 : 74명(치매환자)
- 운 영 : 격월(연6회)
- 내 용 : 상담 및 의뢰, 물품대여

## □ 지역정신건강센터 운영지원

- 운영주체 : 숭덕재활원(비영리법인)
- 지 원 액 : 100,769천원 (국70%, 도15%, 시15%)
- 내 용
  - 주간재활프로그램운영
  - 직업재활

# 청소년 성교육 및 인구자질향상

청소년 성교육을 통한 건전한 성문화 보급과 남·녀 성비의 불균형 해소를 위한 인공임신중절 예방으로 모성의 건강보호

## □ 피임 보급

○ 대 상 : 500명(저소득층 영세민 및 실직가정)

○ 내 용

- 터울조절 및 피임실천방법 교육
- 피임약제기구(콘돔) 공급

## □ 출생 성비 불균형해소

○ 대 상 : 여성단체회원, 시민 등

○ 운 영 : 집단교육 및 가두캠페인 행사

○ 내 용

- 인공임신중절의 위해성
- 남아선호사상 불식 해소 및 인공임신중절 예방

※ 충주시 출생성비 : 113.8 (전국 108.7)

## □ 성교육 및 성상담실 운영

○ 대 상 : 10,000명(어린이, 청소년, 자모 등)

○ 운 영 : 유치원, 초·중·고등학교, 단체 신청의뢰

○ 내 용

- 성은 귀하고 성스러우며 성을 남용하지 않도록 교육
- 생명의 존엄성과 인공임신중절의 폐해
- 전화상담, FAX상담, 내소 상담

※ 총 사업비 : 2,350천원

# 시민건강생활 실천사업

시민의 건강에 대한 욕구 충족을 위해 건강에 대한 정보를 제공하고 스스로 건강생활을 실천할 수 있는 여건을 조성하여 삶의 활력 증진

## □ 흡연예방 및 금연분위기조성

- 보건소 및 이동금연클리닉 운영 : 4개소
- 초등학교 흡연예방교육 및 캠프 : 2개교
- 청소년 금연교실 및 금연지도자교육 : 15회

## □ 운동실천 프로그램운영

- 노인·여성 건강교실 운영 : 년 2회(상·하반기)
- 초등학교 줄넘기 보급 : 10개교
- 매일만보걷기 : 호암지인근
- 가족등산 프로그램 : 월 1회
- 운동실천 프로그램 지원 : 사업장 2개소
- 아름다운 몸짱 만들기 : 50명 운동지원
- 건강체조발표 및 가족줄넘기대회

## □ 올바른 음주문화 홍보

- 여성단체 및 정부기관 : 25개소

※ **총사업비 191백만원(국비50% 시비50%)**

### 【전년도와 달라진 점】

- 건강생활 분위기조성 → 시민과 함께 하는 실천프로그램
- 금연클리닉 연중 운영 (1개소→ 4개소로 확대)

# 읍·면지역 당뇨병발견사업

당뇨환자를 조기발견하여 치료를 유도하고 스스로 관리할 수 있는 능력을 향상시켜 건강한 노후를 보내도록 함

## □ 당뇨병조기발견검사

- 설문조사 및 기초검사 : 3,000명
- 당부하검사 및 2차혈압측정 : 1,000명
- ※ 전년도 추진실적 : 2,881명검사 (당뇨 360명, 고지혈증 1,233명)

## □ 당뇨병합병증발견 및 예방

- 안저 및 심전도검사 : 1,100명
- 순회당뇨교육 : 13회
- 14개 협력병의원 연계 치료

## □ 환자추후관리

- 당화혈색소 검사 : 600명
- PDA이용 당뇨병환자특별관리 : 6개진료소
- 고혈압환자관리 : 700명

## □ 사업홍보 및 담당자훈련

- 주민사업설명회 및 만족도조사
- 당뇨병환자 걷기체험 : 당뇨주간
- 관계자 워크숍 개최

※ **총사업비 80백만원(시비50% 가톨릭의과대학지원 50%)**

### 【전년도와 달라진 점】

- 대학지원 확대 : 설문조사원 3명 지원
- KBS TV “생로병사 비밀” 프로그램에 충주시 당뇨병사업 방영예정

# 취약계층 의료비지원

평생 동안 치료를 받아야 할 저소득 환자의 의료비 일부를 지원함으로써 경제적 고통을 덜어 주고 삶의 희망을 주고자 함

## □ 희귀·난치성 환자 의료비지원

- 대상질환 : 만성신부전외 70종
- 등록인원 : 77명
- 지원기준 : 건강보험가입자중 본인부담 의료비가 소득 및 재산기준에 비하여 과중한 환자
- 지원금액 : 의료급여비중 본인부담금

## □ 소아백혈병환자 의료비지원

- 대 상 : 15세미만 백혈병환자
- 등록인원 : 5명
- 지원기준 : 기초생활보장 수급권자 소득평가액기준 및 재산기준 150%범위인 환자
- 지원금액 : 의료급여비중 본인부담금

※ **총사업비 419백만원(국비50% 시비50%)**

### 【전년도와 달라진 점】

- 대상질환이 11종에서 71종으로 확대
- 대상자 선정기준 특례 적용 대상이 확대

# 구강보건사업

## □ 치아홈메우기

- 대 상 : 37개초등학교(1.2학년생중 건전치아선정)
- 사업량 : 1,200명
- 사업비 : 14,400천원(국비50%, 도비25%, 시비25%)

## □ 노인의치보철사업

- 대 상 : 70세이상 국민기초생활수급대상노인  
※사업대상자 부족시 65세 이상으로 연령조정
- 사업량 : 35명
- 사업비 : 66,062천원(국비50%, 도비25%, 시비25% )

## □ 장애시설구강관리

- 대 상 : 3개교 (성심, 성모, 숭덕재활원)
- 사업량 : 330명
- 사업비 : 1,150천원 (시비100%)

## □ 초등학교 구강보건실운영

- 대 상 : 2개교 (연수, 단월초등학교) 925명
- 내 용 : 조사연구사업, 예방·치료사업
- 사업비 : 3,450천원 (시비100%)

# 보건의료서비스 제공

질병을 효율적으로 예방·치료하고 시민들에게 보건의료서비스를 제공함으로써 시민의 건강증진 기여

## □ 주민진료서비스

- 대 상 : 보건소, 보건지소, 보건진료소 92,000명
- 내 용 : 일반진료, 한방진료
- 사업비 : 495,000천원

## □ 의과 이동순회진료

- 대 상 : 10개 지역
  - 의약분업지역 4개지역, 위생매립지 및 동취약지 6개지역
- 내 용 : 주민 무료진료, 보건교육 및 보건사업 홍보
- 사업비 : 4,000천원

## □ 거동불편자 재활훈련

- 대 상 : 척수손상, 뇌졸중, 뇌성마비환자 등
- 운영방법 : 월 2회
- 내 용 : 수중물리치료, 사회적응훈련
- 장 소 : 오은사수영장, 재래시장, 문화재 체험장

### 【전년도와 달라진 점】

- 장애인, 관절불편자 재활훈련사업 추가
  - 수중물리치료, 사회적응훈련 실시 ➡ 사회복지지원

# 고혈압관리사업

고혈압에 대한 예방 및 관리로 만성질환에 따른 질병부담을 감소시키고 주민의 건강증진을 도모하고자 함

## □ 고혈압예방 및 환자관리

- 대 상 : 고혈압환자 및 가족, 30세 이상 주민
- 내 용
  - 고혈압환자 등록관리
    - 정기적인 관리 및 교육 · 홍보
  - 노인의 고혈압예방 및 관리
    - 중풍예방교실, 고혈압예방교실
  - 고혈압환자 조기발견(나의 혈압알기)
    - 혈압측정, 교육 및 홍보
- 사업비 : 9,000천원(국비50%, 시비50%)

## □ 고혈압 자조그룹 교실 운영

- 대 상 : 5개 경로당
  - 동아, 대현, 용산2구, 주공2단지, 부영2차
- 내 용
  - 고혈압예방 관절운동 및 노인율동체조
  - 혈압 · 혈당측정
- 운영팀 : 담당자, 건강도우미10명

## 【전년도와 달라진 점】

- 고혈압자조그룹운영사업 추가
  - 노인의 지속운동 실천을 향상



# 한방 지역보건사업

고령화로 인하여 점차 증가하고 있는 중풍, 치매 등 만성 퇴행성 질환의 예방 및 치료를 위한 한방 의료서비스 제공으로 시민의 건강 증진 도모

## □ 중풍예방교실운영

- 대 상 : 100명(노인회원)
- 운영방법 : 12주 / 2회(상반기, 하반기)
- 내 용
  - 중풍의 원인 및 치료
  - 중풍예방안마, 마사지 등
- 운영팀 : 한의사, 물리치료사, 간호사, 도우미
- 사업비 : 5,000천원(국비50%, 도비25%, 시비25%)

## □ 불우시설 한방이동·방문진료

- 대 상 : 불우시설2곳 및 거동불편자 10명
- 운영방법 : 1시설 12주(주1회)
- 내 용 : 침시술, 투약 등
- 운영팀 : 한의사, 방문간호사

### 【전년도와 달라진 점】

- 불우시설 한방이동·방문진료사업 추가
  - 취약계층인 시설 수용자에 대한 무료진료 실시

# 환자조기발견사업

자가검진능력이 부족한 저소득층 주민을 대상으로 건강위험 요인 및 질병을 조기에 발견하여 조기치료 할 수 있도록 유도함으로써 건강증진을 도모하고자 함.

## □ 암 검진

- 대 상 : 9,598명
  - 의료급여수급자 1,828명
  - 저소득건강보험자(건강보험 하위50%이내) 7,770명
- 내 용
  - 검진항목 : 위암, 유방암, 간암, 대장암, 자궁경부암, 난소암, 전립선암, 갑상선이상
  - 암치료비 지원
- 사업비 : 176,252천원(기금50%, 도비25, 시비25%)

## □ 골다공증검진

- 대 상 : 저소득층 1,200명
- 사업비 : 14,400천원(도비50%, 시비50%)

## □ 척추측만증검진

- 대 상 : 초등학교 5학년생 2,885명
- 사업비 : 17,310천원(도비50%, 시비50%)

### 【전년도와 달라진 점】

- 검진수혜자 전년대비 50% 증가
- 암 확진자 치료비 지원

# 찾아가는 가정방문 보건사업

보건의료 수혜가 미치지 못하는 가정을 방문하여 포괄적 보건의료 및 복지서비스 제공으로 질병예방 및 질환자의 자가 관리 능력 향상으로 어려운 이웃과 함께 하는 건강하고 행복한 충주 실현.

## □ 찾아가는 건강서비스

- 대 상 : 저소득층 독거노인 및 장애인, 질환자 등 2,300세대
- 방 법 : 직접 가정방문을 통한 질환 및 생활관리

## □ 행복을 나르는 가정간호

- 대 상 : 저소득자 중 조기퇴원 재가환자 및 암 환자 26 ~ 30가구
- 내 용 : 욕창, 상처치료 및 신체 삽입관 교체 등

## □ 들꽃자원봉사단 운영

- 봉사단 : 보건관련 유자격자 및 일반시민 380명
- 운 영 : 저소득 독거노인 거동불편자 방문 의료서비스 및 생활관리로 건강증진

## □ 은빛사랑 나누기

- 대 상 : 3개시설(충주성공회, 섬김의 집, 은혜의 집) 110여명
- 방 법 : 건강교육·측정·진료 및 자원봉사자목욕서비스

## □ 지역시설 및 단체연계활동

- 대 상 : 저소득층의 자활의지가 있는 주민 50여명.
- 내 용 : 종합사회복지관, 충북장애인복지관, 자활후견 기관과 사회복지사회, 의사회, 종교단체 등
  - 3개 시설 및 3개 단체와 연계

## □ 의료장비 무료대여

- 내 용 : 저소득층 재가환자의 재활을 돕고 경제적 부담경감
- 보유장비 : 5종 55개(휠체어, 침대 등)

## □ 의료용품 소독서비스제공

- 대 상 : 재가환자 중 상처 등에 소독이 필요한 가정
  - 드레싱 셋, 거즈, 붕대, 삽입관 등 의료용품

### 【전년도와 달라진 점】

#### ○ 들꽃자원봉사단 운영활성화

2004년도 발대식 ➡ 4개 분야 팀 구성 운영

- 독거노인건강지원팀      · 건강아기출산지원팀
- 시민건강지원팀        · 지역보건의료지원팀

#### ○ 은빛 사랑나누기 활동전개

- 3개 시설 입소자와 기초생활독거노인 등 110명
- 건강교육 및 진료, 목욕 · 이미용서비스, 도시락지원 등

## 시민건강증진센터 운영

시내중심지에 건강증진센터를 설치하여 금연, 영양, 운동, 스트레스관리 등 포괄적인 건강증진서비스를 제공하여 건강생활 실천율을 높여 주민건강증진 도모

### □ 건강증진센터 설치

- 시기 : 2005. 4월경
- 장소 : 충의동 10번지(구 장애인복지관 리모델링)
- 인력 : 7명 (정규직 1명, 일용직 6명)

### □ 건강증진 상담실 운영

- 금연클리닉 : 금연보조제 지급, 니코틴 및 CO측정
- 운동상담실 : 체지방측정, 비만도측정, 운동처방
- 영양상담실 : 만성질환자 영양상담, 건강식단 제공
- 건강상담실 : 혈압, 혈당측정, 계절별 건강지도

### □ 건강증진 프로그램 운영

- 운동실천 : 건강체조 및 줄넘기 보급
- 금연교육 : 청소년 금연교실
- 보건교육 : 운동, 영양, 절주, 금연, 스트레스등

### ※ 총사업비 334백만원 : 1회추경에 반영

- 시설투자비 188백만원(전액시비) 운영비 146백만원(국비50% 시비50%)

### 【전년도와 달라진 점】

- 전국 20개 보건소 시범사업 ➡ 충북도내 충주시만 운영

# 건강한 신혼가정 가꾸기

- 신혼초기 가족관에 대한 인식제고로 원만한 가정생활 영위하고
- 준비된 임신으로 건강한 자녀 출산과 신혼부부의 올바른 성생활로 결혼초기의 부부갈등을 해소하고 행복한 결혼생활 유도

## □ 신혼교실

- 대 상 : 300명(혼인신고 된 부부 및 예비부부 등)
- 운 영 : 매월 3째주(금요일)
- 내 용 : 결혼초기의 가족관정립 · 신혼부부의 초기적응

## □ 출산준비교실

- 대 상 : 300명(혼인신고 된 부부)
- 운 영 : 매주1회(금요일)
- 내 용 : 건강한 아기의 출산을 위한 산전검진 · 운동

## □ 태교교실

- 대 상 : 650명(혼인신고 된 부부)
- 운 영 : 매주1회(화요일)
- 내 용 : 총명한 아기를 위한 태교, 임신 중 바른자세 등

## □ 모유수유교실

- 대 상 : 250명(분만 수유부)
- 운 영 : 매주1회(금요일)
- 내 용 : 모유의 중요성 · 엄마와 아기에게 좋은 점

※ **총 사업비 : 30,600천원**

### 【전년도와 달라진 점】

지난해까지는 임신부 중심 ➡ 2005년에는 혼인신고와 동시에 프로그램 참여를 유도하여 건강하고 행복한 결혼생활 도모

# 인터넷 화상진료시스템 구축

공공보건의료사업 일환으로 병원과 보건진료소 간 화상진료를 실시하여 오지의 주민에게 양질의 의료혜택을 제공

## □ 인터넷 화상진료

- 대 상 : 충주의료원과 2개 진료소 (안락, 양암)
- 운 영 : 주 2회
- 기 간 : 2005. 1월 ~ 2006. 6월까지(시범실시)
- 내 용
  - 병·의원 접근이 어려운 진료권 선정 운영
  - 충주의료원과 협약추진
  - 화상진료 및 상담
- 사 업 비 : 10,200천원(충주의료원 전액부담)

## □ 지금까지 추진상황

- 2004. 11월 ~ 2005. 03월 : 원격진료시스템설치
- 2005. 04월경 : 인터넷 화상진료 실시

## □ 향후 추진계획

- 대상보건 진료원 교육
- 화상진료시스템 보완점검 및 진료개시

### 【전년도와 달라진점】

2005년도 인터넷 화상진료 시스템 도내 최초구축으로 오지 마을에 획기적인 진료효과 기대